



SETTORE TECNICO FIGC

IL NUOVO PERCORSO PER DIVENTARE ALLENATORE PARTE ONLINE

Un corso propedeutico gratuito di 38 ore, con i docenti del Settore Tecnico, per prepararsi al test di idoneità del nuovo percorso per allenatori. Si segue quando si vuole, blocco per blocco.

Iscrizioni dal 19 ottobre

Scopri il percorso

38

ORE DI LEZIONE

12

MODULI

28

DOCENTI

0 €

CORSO SENZA

Aperto a chi ha compiuto 18 anni. Vale anche per chi ha già la Licenza D o la UEFA C del vecchio ordinamento.

I

COSA CAMBIA

IL SECONDO PERCORSO IN TRE FASI

Dal 2026 l'accesso alle qualifiche UEFA C e UEFA B segue un percorso unico, uguale per tutti: prima la preparazione online, poi il test, poi il corso sul territorio. Lo annuncio il Comunicato Ufficiale n. 17 del 29 luglio 2026 del Settore Tecnico.

1

ONLINE - GRATUITO

CORSO PROPEDEUTICO

38 ore di videolezioni in 12 moduli, con quiz di avanzamento e certificato finale. Obbligatorio per accedere al test.

- Apre il 19 ottobre 2026
- Senza vincoli di orario
- Certificato PDF verificabile

2

ONLINE - UN PAGAMENTO

TEST DI ECCELLENZA

60 domande a risposta multipla in 4 blocchi da 15. Servono almeno 9 risposte esatte in ogni blocco. Nessuna penalità per gli errori.

- Iscrizione agli esami dal 16 novembre 2026
- Costo 250,00 euro
- Idoneità valida 24 mesi

3

IN TENDENZA

CORSO UEFA C TERRITORIALE

110 ore in circa 8 settimane, 25-30 partecipanti per corso, organizzato per bacini di provincia limitrofe.

- Da gennaio 2027
- Costo 1.000,00 euro
- Almeno un'occasione di corso garantito entro 24 mesi
- Al termine, la licenza UEFA C

Vale per tutti. Chi ha già una licenza del vecchio ordinamento passa dal corso propedeutico e dal test di idoneità come chi parte da zero. Chi ha la **UEFA C** del vecchio ordinamento, per ottenere la UEFA B, fa corso propedeutico, test di idoneità e corso UEFA B. Chi ha la **Licenza D** fa corso propedeutico, test di idoneità e corso UEFA C, e ottiene la UEFA B. La Licenza D non viene più rilasciata: chi la possiede resta nei ruoli ad esaurimento.

FASE 1

IL CORSO PROPEDEUTICO

Registrato a Coverciano con i docenti del Settore Tecnico. Ogni lezione è divisa in blocchi di circa 15 minuti: si può seguire un blocco alla volta, da computer, tablet o telefono.

Video con sottotitoli

Lezioni in alta qualità, sottotitolate in italiano, con la visione completa di ogni blocco registrato dal sistema.

Quiz di promozione

Un breve quiz dopo ogni blocco sblocca il successivo. A fine modulo il quiz finale, con soglia del 75%.

Slide e podcast

Per ogni blocco le slide del docente da scaricare e un podcast di ripasso da ascoltare quando si vuole.

Servizio finale

Al completamento, un certificato PDF verificabile con codice e l'accesso all'iscrizione agli esami.

38 ORE - 12 MODULI - 28 DOCENTI

IL PROGRAMMA

Le materie del corso ei docenti del Settore Tecnico che le hanno registrato.

MODULO	MINERALE	DOCENTI E ARGOMENTI
Medicina dello Sport	8	Andrea Causarano, Le patologie dell'età dell'accrescimento · Gilberto Martelli, I meccanismi energetici · Davide Pisoni, La prevenzione degli infortuni · Massimo Di Maio, Prevenzione e stili di vita · Costanza Pira, Nutrire il talento, crescere in salute
Tutela	2	Domenico Brià, L'allenatore nel sistema di tutela
Risoluzione di Gioco	6	Riccardo Tozzi, Regole 1-9 · Giacinto Franceschini, Regole 10-17
Carte Federali	6	Paolo Piani, Il sistema federale e il Settore Tecnico · PierLuigi Vossi, I contratti · Vito Di Gioia, Il Settore Giovanile e Scolastico e il Comunicato Ufficiale SGS
Presenza fisico-atletica	4	Ferretto Ferretti, Capacità condizionali e sistemi energetici · Francesco Perondi, Capacità coordinativa
Tecnica e tattica	4	Renzo Ulivieri, Introduzione generale · Luigi Milani, Attività di base · Attilio Sorbi, Attività agonistica · Giancarlo Camolese, Adulti
Verde femminile	2	Andrea Soncin, Il movimento del calcio femminile
Futsal	2	Roberto Menichelli, Il movimento del futsal e le basi del gioco
La moglie	1	Alessandro Nista, Alessandro Danti, Lorenzo Fattori
Incontro AIAC	1	PierLuigi Vossi, AIAC, la casa dei tecnici
Calcio Paralimpico	1	Giovanni Sacripante, Daniela Sepio, Armando Caligaris, Mario Petrosino, Maria Iole Volpi, La Divisione e il corso paralimpico
II	1	Gabriele Costanzo, La psicologia utile al calcio
Nessuno	38	12 moduli, 28 docenti, circa 120 blocchi da 15 minuti

PASSO PER PASSO

COME FUNZIONA

Nessuna scadenza per completare il corso: ognuno va al proprio ritmo.

1

Accesso

Con il tuo account MyCorsi, dal 19 ottobre. Se non ce l'hai, lo crei gratis in un minuto e accedi subito al primo modulo.

2

Guarda i blocchi in ordine

Ogni blocco dura circa 15 minuti. Il sistema registra la visione completa: non si può saltare avanti.

3

Supera i quiz

Dopo ogni blocco un quiz sblocca il successivo. A fine modulo il quiz finale con soglia del 75%.

4

ottenere il certificato

Completati i 12 moduli, scarichi il certificato PDF e puoi iscriverti agli esami dal 16 novembre.

Se sbagli un quiz puoi ripeterlo. Dopo 4 tentativi non superati il blocco si azzerà e va riguardato.

Puoi interrompere quando vuoi: al ritorno riprendi dal punto in cui eri.

Serve solo una connessione internet e un browser aggiornato. Nessun programma da installare.

CHI PUÒ ISCRIVERSI

ESSO

- Avendo compiuto **18 anni**.
- **Nessuna licenza precedente** richiesta.
- Chi ha già la Licenza D o la UEFA C del vecchio ordinamento segue lo stesso percorso.

PER LE FASI SUCCESSIVE

DOCUMENTI

- **Certificato di idoneità sportiva non agonistica**, da presentare prima del corso territoriale.
- **Certificazione BLS-D in corso di validità**: la licenza viene rilasciata solo se presente.
- Chi ha già una qualifica FIGC deve essere iscritto nel **Ruolo degli Attivi** del Settore Tecnico.
- Il corso propedeutico e il test non richiedono documenti.

FASE 2

IL TEST DI IDONEITÀ

- **60 domande** a risposta multipla in **75 minuti**, in 4 blocchi da 15: Medicina, Regolamento, Carte Federali, Indirizzi generali. 4 opzioni, una sola corretta.
- Idoneità con almeno **9 risposte esatte in ogni blocco**. Nessuna penalità per errore. Se non si supera, si ripete in una sessione successiva.
- I voti di Medicina, Carte Federali e Regolamento valgono come voti di quelle materie nel voto finale del corso UEFA C.
- Costo **250,00 euro**, con pagamento tramite bonifico dalla piattaforma.

POI IL TEST

LAUREATORIE E CORSI

- All'iscrizione al test si indicano la provincia di residenza e **altre due sedi** in cui si è disposti a frequentare il corso.
- Chi supera il test entra in **graduatoria** in base al punteggio totale (da 36 a 60); a parità, prima chi ha superato il test prima, poi il più anziano.
- L'idoneità vale **24 mesi**: in questo periodo è garantita almeno una convocazione a un corso nella provincia di residenza, in una limitrofa o in una delle sedi indicate. Dopo 12 mesi senza convocazione si acquisisce priorità; se il corso non viene garantito, l'idoneità è prorogata.
- Chi rinuncia a una convocazione **resta idonea** fino alla scadenza dei 24 mesi, ma rientra nella graduatoria ordinaria e aspetta la convocazione successiva.
- I corsi territoriali sono banditi con Comunicato Ufficiale del Settore Tecnico da novembre-dicembre 2026, con avvio a gennaio 2027. Il corso ha un costo di **1.000,00 euro**.

CATALOGO

LA DATA

19 OTTOBRE 2026

LORO

Apertura del corso propedeutico online.
Iscrizioni libere e gratuite.

16 NOVEMBRE 2026

LORO

Iscrizione agli esami a partire da questa data,
dalla piattaforma, per chi ha completato il
corso.

GENNAIO 2027

Avvio dei corsi UEFA C territoriali in presenza.

LE RISPOSTE ALLE DOMANDE PIÙ COMUNI

Se non trovi quello che cerchi, scrivi a corsiabilitazione@assoallenatori.it.

Cos'è il corso propedeutico?

Un corso online gratuito di 38 ore, in 12 moduli, che prepara al test di idoneità del nuovo percorso. È il primo passo del nuovo percorso per diventare allenatore.

Chi può iscriversi?

Chiunque abbia compiuto 18 anni. Non serve alcuna licenza precedente.

Ho già la Licenza D o la UEFA C: devo farlo?

Sì. Nel nuovo ordinamento il propedeutico e il test di idoneità valgono per tutti. Chi ha la UEFA C del vecchio ordinamento, per ottenere la UEFA B, fa corso propedeutico, test e corso UEFA B. Chi ha la Licenza D fa corso propedeutico, test e corso UEFA C, e ottiene la UEFA B.

Quanto costa?

Il corso è gratuito. Il test di idoneità ha un costo di 250,00 euro, con pagamento tramite bonifico bancario al momento dell'iscrizione. Il corso UEFA C in presenza ha un costo di 1.000,00 euro.

Quando apre e quando si chiude?

Apr il 19 ottobre 2026. Si può seguire in qualsiasi momento, senza scadenza; l'iscrizione agli esami apre il 16 novembre 2026.

Quanto tempo ci arma?

38 ore di video, divise in blocchi di circa 15 minuti. Ognuno va al proprio ritmo.

Come funziona la?

Si accede con il proprio account MyCorsi (gratuito), si guardano i video in ordine, dopo ogni blocco c'è un breve quiz che sblocca il blocco successivo. A fine modulo c'è un quiz finale con soglia del 75%.

Posso guardare i video?

No. Il sistema registra la visione completa di ogni blocco.

Cosa succede se sbaglio un quiz?

Si può ripetere. Dopo 4 tentativi non superati il blocco si azzerà e va riguardato.

Cosa ottengo alla fine?

Un certificato PDF verificabile e l'accesso all'iscrizione agli esami.

Com'è fatto il test?

60 domande a risposta multipla in 75 minuti, in 4 blocchi da 15: Medicina, Regolamento, Carte Federali, Indirizzi. Servire almeno 9 risposte esatte in ogni blocco. Chi non lo supera può ripeterlo in una sessione successiva.

Come e dove ci si iscrive al test?

Dalla piattaforma, a corso completato, a partire dal 16 novembre 2026: si sceglie la sessione, si indicano la provincia di residenza e altre due sedi in cui si è disposti a frequentare il corso, e si paga con Bonifico.

Superato il test, cosa succede?

Si entra in graduatoria per i corsi UEFA C in presenza, in base al punteggio del test. L'idoneità vale 24 mesi: in questo periodo è garantita almeno una convocazione nella provincia di residenza, in una limitrofa o in una delle due sedi indicate all'iscrizione.

Se non ottendo il posto nel primo corso?

Si resta in graduatoria e dopo 12 mesi senza convocazione si acquisisce priorità. Chi rinuncia a una convocazione resta idonea fino ai 24 mesi, ma rientra nella graduatoria ordinaria e aspetta la convocazione successiva.

Quanto dura il corso UEFA C in presenza?

110 ore in circa 8 settimane, 25-30 partecipanti per corso, dal gennaio 2027.

Quali documenti necessari?

Certificato di idoneità sportiva non agonistica prima del corso in presenza; certificazione BLS-D in corso di validità per il rilascio della licenza. Chi ha già una qualifica FIGC deve essere iscritto nel Ruolo degli Attivi.

La Licenza D esiste ancora?

Non viene più rilasciata. Chi la possiede resta nei ruoli ad esaurimento e può proseguire con il nuovo percorso.

A chi scrive per problemi con la piattaforma?

All'indirizzo corsiabilitazione@assoallenatori.it.

SETTORE TECNICO FIGC

IL CORSO APRE LUNEDÌ 19 OTTOBRE 2026

Gratuito, online, aperto a tutti dai 18 anni. Il primo passo verso la panchina.

Iscrizioni dal 19 ottobre

