

Filosofia del nostro calcio

- Noi giochiamo con dinamismo → **e la volontà di dare il meglio di se stessi**
- Noi giochiamo offensivamente → **con una tecnica adatta**
- Noi giochiamo a zona → **in modo aggressivo e ambizioso**



Caratteristiche della nostra filosofia di gioco

- **Il dinamismo**
 - I nostri giocatori corrono, si battono e danno tutto per imporre il nostro gioco
- **L'offensiva**
 - I nostri giocatori attaccano e cercano la conclusione in tutte le occasioni
- **Il gioco a zona**
 - Le nostre squadre sono ben organizzate, compatte e spingono all'errore l'avversario

PLAY & FOOTBALL


Filosofia dell'ASF - Formazione collettiva

Formazione collettiva

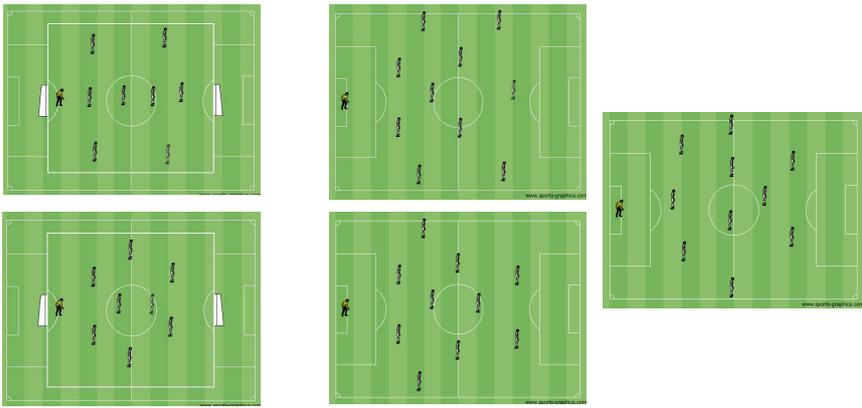
- Squadra organizzata con il 4-4-2 / 4-3-3 / 3-3
- Elaborazione del gioco
- Andare avanti in modo intelligente
- Cercare la conclusione dalle fasce o nell'asse centrale
- Marcamento a zona e "catena difensiva" aggressiva
- Transizione negativa (perdita del pallone)
 - Difensiva
 - Cercare il duello
 - Offensiva
 - Costruzione del gioco e ricerca del gioco in avanti

PLAY & FOOTBALL


Il sistema di gioco

Calcio a 9

Calcio a 11



In opposizione a...

...Principi di gioco




- 1. La mia squadra ha la palla**
 - Comportamento collettivo
 - Comportamento individuale
- 2. La mia squadra non ha palla**
 - Comportamento collettivo
 - Comportamento individuale
- 3. La mia squadra perde palla**
 - Transizione negativa dall'attacco alla difesa
- 4. La mia squadra conquista palla**
 - Transizione dalla difesa all'attacco





Filosofia dell'ASF – Formazione individuale




Formazione individuale

- **Tecnica dei fondamentali e tecnica sotto pressione**
 - Passaggio e controllo della palla, condotta palla e dribbling, tiro in porta, palloni aerei, colpo di testa.
- **Comportamento nel duello e sostegno**
 - 3 contro 3 – 2 contro 2 – 1 contro 1 – 5 contro 5.
 - Superiorità e inferiorità
- **Passione per il calcio e ambizione**
 - Iniziativa e intensità.
 - Positivo, volontà, responsabilizzazione.
- **Preparazione atletica**
 - Sviluppo progressivo e armonioso.

PLAT'S FOOTBALL
ASF
GSF

**“l’importante nel calcio di base,
è di restituire il gioco ai ragazzi”**
FIFA, Grassroots, ottobre 2009

**“nostro compito, è di fare in modo che i ragazzi
giochino di più durante gli allenamenti”**
Hansruedi Hasler, UEFA, dicembre 2009

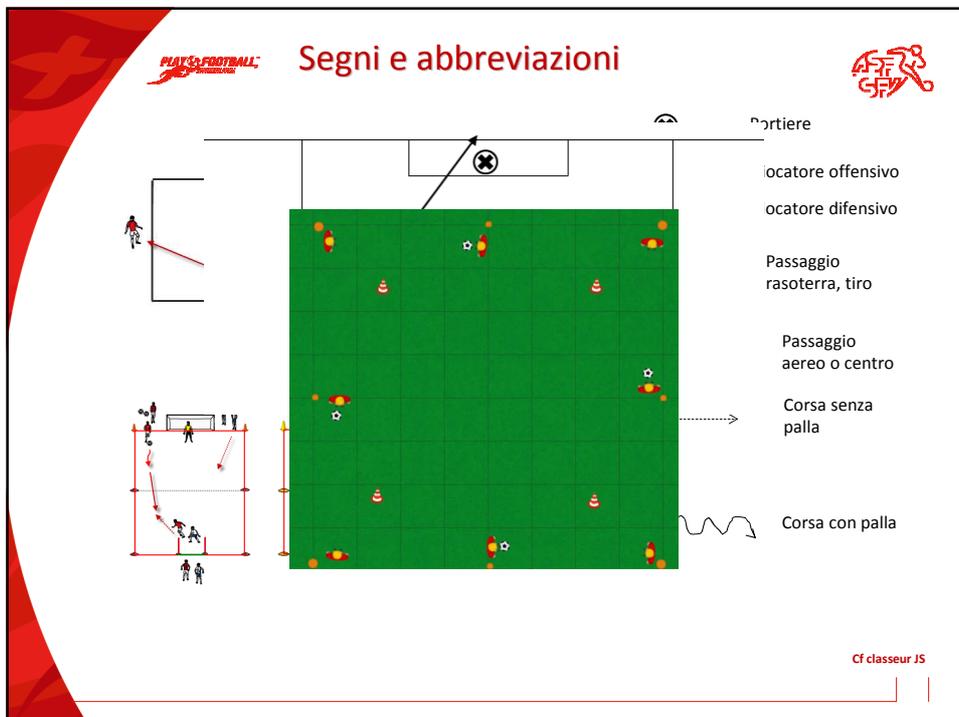
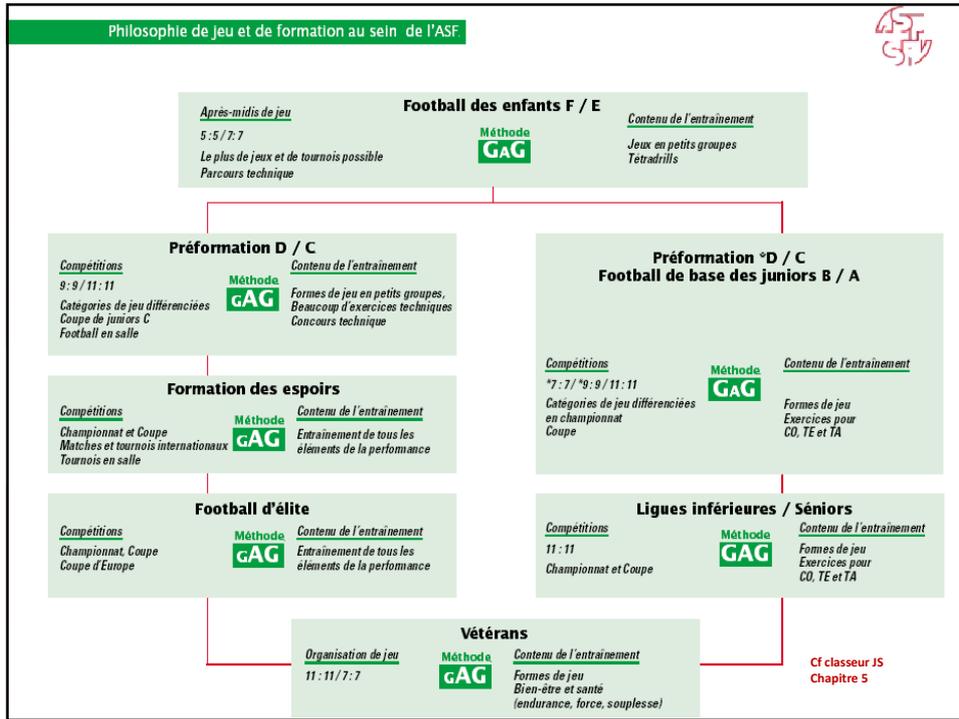
PLAT'S FOOTBALL
ASF
GSF

Filosofia dell’ASF – Metodi d’allenamento

Una formazione molto vicina al GIOCO è d’obbligo

- **Le forme di gioco** sono l’essenziale dei nostri allenamenti.
- Gli **obiettivi** sono adattati ai giocatori.
- Relazione tra Gioco e Analitico
- Metodo **GAG**: Globale (gioco) – Analitico (esercizio) – Globale (gioco).
- **Varianti e variabilità.**
- Lavorare con le **porte.**
- Esercizi e giochi su **spazi delimitati.**
- **Squadre e gruppi ben identificati.**
- **Organizzazione** dell’allenamento.







PLAY'S FOOTBALL



Non c'è vento favorevole per colui che non sa dove va.

Seneca – filosofo.
